

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол №1 от «31» августа 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ОГКОУ «Школа-интернат №91»
_____ В.А. Куприянов
Приказ № 140-а от «01» сентября 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Областного государственного казённого образовательного учреждения
«Школа-интернат для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья №91»**

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета
протокол № 1 от « 30 » августа 2016 г.
председатель МС _____ Ю.А. Николаева

Ульяновск
2016

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (части 2 статьи 30);
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10 июля 2015 г. N 26;
- «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 N 30067);
- законом Ульяновской области от 13.08.2013 г. №134 – ЗО «Об образовании в Ульяновской области»;
- Устава областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91» .

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий обучающихся областного государственного казённого общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91» (далее - ОГКОУ «Школа-интернат № 91») в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в ОГКОУ «Школа-интернат №91» регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным годом и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми администрацией ОГКОУ «Школа-интернат №91» самостоятельно.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Первый и последний день учебного года в ОГКОУ «Школа-интернат №91» для обучающихся 1-12 классов определяется годовым календарным графиком. Календарный годовой график согласовывается с учредителем и утверждается директором.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для обучающихся 1-10 классов) и полугодия (для обучающихся 11-12 классов).

2.3. В ОГКОУ «Школа-интернат №91» устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 12 классы с двумя выходными днями (суббота, воскресенье).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в ОГКОУ «Школа-интернат №91» организуется в 1 смену.

2.7. Вторая половина дня отводится для коррекционной работы, направленной на коррекцию психофизических недостатков обучающихся, а также для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие детей.

2.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начальных классов (1 - 4) основные предметы (математика, русский язык, литературное чтение, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся старших классов (5-12) предметы естественно-научного профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. Учебные занятия ОГКОУ «Школа-интернат №91» начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-12-х классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации к требованиям ОГКОУ «Школа-интернат №91» в 1 классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки. Согласно письму Минобразования РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «О рекомендациях по организации обучения первоклассников в адаптационный период» в сентябре, октябре проводится по 3 урока по 35 минут каждый; в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый. На период адаптации обучающихся в 1 классе используется гибкое расписание в целях распределения развивающих занятий между разными предметами. При проведении трёх уроков в день в течение двух месяцев четвёртые часы планируются иначе, чем традиционные уроки и проводятся в интегрированной форме. Остальное время заполняется развивающими играми, целевыми прогулками, экскурсиями. Поскольку эти уроки также являются обучающими, то фактически в иной, нетрадиционной форме изучается или закрепляется программный материал.

2.11. Проведение "нулевых" уроков в ОГКОУ «Школа-интернат №91» не допускается.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены после 1 и 2 уроков продолжительностью по 15 минут (в 1 классе – по 20 минут в 1 полугодии) и 5 и 6 уроков продолжительностью 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Урок	Начало	Окончание	Продолжительность перемен
1	8.30	9.10	15'
2	9.25	10.05	15'
3	10.20	11.00	10'
4	11.10	11.50	10'
5	12.00	12.40	20'
6	13.00	13.40	20'
7	14.00	14.30	-

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся ОГКОУ «Школа-интернат №91» осуществляет самостоятельно.

3.2. Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальное помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком утвержденным директором ОГКОУ «Школа-интернат №91».

3.4. В ОГКОУ «Школа-интернат №91» предусмотрено шестиразовое питания обучающихся, находящихся на круглосуточном пребывании и трёхразовое питание для детей группы продленного дня.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статистическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормами.

4.4. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп, кружков, факультативов, секций.

4.5. После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

4.6. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы ОГКОУ «Школа-интернат №91». Выход за пределы школы-интерната разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы-интерната.

4.7. Групповые, индивидуальные занятия, факультативы, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее чем через 30 минут после окончания уроков.

5. Режим двигательной активности обучающихся.

5.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. В оздоровительных целях в ОГКОУ «Школа-интернат №91» создаются условия для удовлетворения биологической потребности слепых и слабовидящих обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 2 (3) урока физической культуры в неделю (по расписанию, ответственные – учителя физической культуры);
- утренняя гимнастика для воспитанников группы круглосуточного пребывания (7.05-7.20, ответственные - воспитатели, медицинские работники); группы продлённого дня (8.15-8.25, ответственные - классные руководители, медицинские работники);
- физкультминутки на уроках и внеклассных мероприятиях - 2 физминутки через 15 минут после начала урока и на 25 минуте рабочего времени (ответственные – учителя, воспитатели);
- динамическая пауза после 2 урока (ответственные - учителя, воспитатели);

- внеклассные спортивные занятия и соревнования (по плану школы-интерната);
- Дни здоровья (1 раз в четверть, ответственные – учителя физической культуры);
- спортивные часы и прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу продленного дня (1класс: 11.50 - 12.40; 2 - 4 классы: 13.00 - 14.00; 5 - 12 классы: 14.30 - 15.10, ответственные - воспитатели);
- спортивные часы и прогулка на свежем воздухе детей, посещающих группу круглосуточного пребывания (1класс: 11.50 - 12.40; 2 - 4 классы: 13.00 - 14.00; 5 - 12 классы: 14.30 - 15.10, 1-12 класс - 18.00-19.00, ответственные - воспитатели).

5.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста, физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если мероприятия организованы на открытом воздухе).

5.4. К участию в районных соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника (врача – педиатра).

6. Режим выполнения домашних заданий.

6.1. Объем домашних заданий даются с учётом их выполнения в рамках следующих пределов:

- 1 класс – заданий нет;
- 2-3 класс – 1 - 1,5 часа;
- 4-5 классы – 1,5 - 2 часа;
- 6-8 классы – 2 – 2,5 часа;
- 9-12 классы – 2,5 – 3 часа.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 4, 5 - 10, 11-12 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОГКОУ «Школа-интернат №91».

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

7.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки России.

Утверждаю:
 Директор школы-интерната № 91
 _____ В.А. Куприянов
 «__» _____ 2016 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОГКОУ «Школа-интернат № 91»
на 2016-2017 учебный год

Режимные моменты	время суток (час)			
	1 - 4 классы		5 - 12 классы	
	ГКП	ГПД	ГКП	ГПД
Подъем	7.00		7.00	
Зарядка.	7.05 – 7.20		7.05 – 7.20	
Утренний туалет, Уборка спален	7.20 – 7.40		7.20 – 7.40	
Прогулка	7.40 - 8.00	7.00 - 8.00	7.40 - 8.00	7.00 - 8.00
Первый завтрак	8.00 – 8.15		8.00 – 8.15	
Зарядка. Политинформация	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Уроки	8.30 - 11.50 (1) 8.30 - 12.40	8.30 - 11.50 (1) 8.30 - 12.40	8.30 - 13.40 (5-6) 8.30 - 14.30	8.30 - 13.40 (5-6) 8.30 - 14.30
Второй завтрак	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25 (5) 10.05 – 10.20	9.10 – 9.25 (5) 10.05 – 10.20
Прогулка, динамическая пауза	11.50 - 12.40 (1) 13.00 –14.00	11.50 - 12.40 (1) 13.00 –14.00	13.00 – 14.00 (5-6) 14.30 – 15.10	13.00 – 14.00 (5-6) 14.30 – 15.10
Обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00 (5) 13.40 – 14.00	12.40 – 13.00 (5) 13.40 – 14.00
Коррекционные занятия	с 13.00 (1) с 14.00 (2-4)	с 13.00 (1) с 14.00 (2-4)	с 14.00 (5-6) с 15.10 (7-12)	с 14.00 (5-6) с 15.10 (7-12)
Занятия по интересам, доп. образование	с 15.00	с 15.00	с 16.00	с 16.00
Самоподготовка	16.00 –17.30(2-3) 16.00 – 18.00 (4)	16.00 –17.30(2-3) 16.00 – 18.00 (4)	16.00 – 18.00 (5) 16.00 – 18.30(6-8) 16.00 –19.00(9-12)	16.00 – 18.00 (5) 16.00 – 18.30(6-8) 16.00 –19.00(9-12)
Полдник	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Приём детей в ГКП	18.00 – 18.10		18.00 – 18.10	
Прогулка, свободное время	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
Ужин I	19.00 – 19.20		19.00 – 19.20	
Воспитательский час	19.20 – 19.50		19.20 – 19.50	
Доп. время для самоподготовки			19.50 – 20.30	
Ужин II	20.30 – 20.40		20.30 – 20.40	
Личное время	19.50 – 20.30		20.40 – 21.00	
Вечерний туалет	20.40 – 21.00		21.00 – 21.30	
Подготовка ко сну	20.40 – 21.00		21.30 – 22.00	
Сон	21.00 – 7.00		22.00 – 7.00	

Исполнитель:

Р. А. Котельникова

Утверждаю:
 Директор школы-интерната № 91
 _____ В.А. Куприянов
 «__» _____ 2016 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
ОГКОУ «Школа-интернат № 91»
на 1 четверть 2016-2017 учебного года
1 класс

Режимные моменты	Время суток (час)	
	1 класс	
	ГКП	ГПД
Подъем	7.00	
Зарядка.	7.05 – 7.20	
Утренний туалет, Уборка спален	7.20 – 7.40	
Прогулка	7.40 - 8.00	7.00 - 8.00
Первый завтрак	8.00 – 8.15	
Зарядка.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
1 урок	8.30 -9.05	8.30 -9.05
Второй завтрак	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25
2 урок	9.25 - 10.00	9.25 - 10.00
Динамическая пауза	10.00 – 11.00	10.00 – 11.00
3 урок	11.10 – 11.45	11.10 – 11.45
Прогулка	11.50 - 12.40	11.50 - 12.40
Обед	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Коррекционные занятия	с 13.00	с 13.00
Занятия по интересам, доп. образование	с 14.00	с 14.00
Самоподготовка	-	-
Полдник	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
Приём детей в ГКП	17.00 – 17.10	
Прогулка, свободное время	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Ужин I	19.00 – 19.20	
Воспитательский час	19.20 – 19.50	
Доп. время для самоподготовки		
Ужин II	20.30 – 20.40	
Личное время	19.50 – 20.30	
Вечерний туалет	20.40 – 21.00	
Подготовка ко сну	20.40 – 21.00	
Сон	21.00 – 7.00	

Исполнитель:

Р. А. Котельникова