

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о. директора  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»  
О.Н. Кочурова  
Приказ № 49 от «31» августа 2023 г.



Подписано цифровой  
подписью: Кочурова  
О.Н.  
DN: cn=Кочурова О.Н.,  
o=ОГКОУ "Школа-  
интернат №91",  
email=koush3-4vid@m  
ail.ru, c=RU  
Дата: 2023.08.31  
11:44:26 +04'00'



**Учебный план  
среднего общего образования  
слепых обучающихся  
на 2023- 2024 учебный год**

**РАССМОТРЕНО**

На заседании методического совета  
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.  
Председатель МС Николаева /Ю.А. Николаева

## **Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования слепых обучающихся**

Учебный план Областного государственного казенного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №91», реализующего АООП ООО слепых обучающихся (далее Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 21 сентября 2022 г. № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляемыми образовательную деятельность»;

Приказа Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023г. №370 «Об утверждении федеральной основной программы среднего общего образования»

Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2, и Санитарные правила СП 2.4.3648- 20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28. 4. Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от: 11 февраля, 7 октября, 5 декабря 2022 г

Федеральный закон Российской Федерации от 03.08.2018 г. №3170 ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 от 29.12.2012 г № 271-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Порядок организации о осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115, Зарегистрирован Министерством Юстиции Российской Федерации от 20.04.2021 г. № 63180.

Письмо Министерство образования и науки Российской Федерации о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья» от 30.05.2012 г. №МД-583/19.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» от 20.05.2020 г. № 254, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14.09.2020 г. №59808.

Федеральная адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слепых обучающихся (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию далее - федеральная АООП ООО слепых обучающихся.

Адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слепых обучающихся ОГКОУ «Школа-интернат №91» (далее - АООП СОО слепых обучающихся).

Устав ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Учебный план ОГКОУ «Школа-интернат №91» реализует АООП СОО слепых обучающихся, обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренной Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных модулей, внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) и распределяет учебное время, отводимое на их рассмотрение по классам и учебным предметам.

ОГКОУ «Школа-интернат №91», реализующее АООП СОО слепых обучающихся самостоятельно разрабатывает учебный план с учетом примерных учебных планов АООП СОО слепых обучающихся, возможностей школы-интерната, контингента обучающихся и пожеланий родителей (законных представителей).

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение в 11-12 классах средней школы.

Школа-интернат самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе вида деятельности по каждому учебному предмету, учебному модулю, коррекционному курсу (уроки, проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т.д.).

Слепые обучающиеся имеют право получать среднее общее образование, как по адаптированным основным общеобразовательным программам, так и по индивидуальным учебным планам, разработанным на основе основной общеобразовательной программы.

Обязательная часть Учебного плана для 11-12 классов содержит перечень учебных предметов: «Русский язык, «Литература», Иностранный язык (английский язык)», «Математика: алгебра и начала математического анализа» «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Право» в 11 классе, «Биология», «Химия», «Естествознание», «Астрономия» в 12 классе, «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Экология» в 11 классе.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает предметы необходимые для подготовки к ГИА в 12 классе: «Русский язык» в 11 и 12 классах, «Индивидуальный проект» в 11 классе, «Избранные вопросы математики» в 12 классе.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность.

Внеурочная деятельность слепых обучающихся суммарно составляет 10 часов в неделю и формируется из часов необходимых для обеспечения их индивидуальных образовательных и физиологических потребностей, интересов, а также с учетом возможностей школы, из которых не менее 5 часов дополняется коррекционным временем, отведенную на внеурочную деятельность и курсами. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объема финансирования, направленных на реализацию АООП СОО слепых обучающихся 11-12 класса. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, закрепляется учебным планом ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Коррекционные курсы направлены на коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся, помощь в освоении ими АООП СОО слепых обучающихся.

На уровне основного общего образования в план внеурочной деятельности включены следующие индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие курсы: Кроме того,

АООП ООО слепых обучающихся предусматривает коррекционные курсы: «Пространственное ориентирование и мобильность», «Социально-бытовая ориентировка», «Тифлотехника», «Адаптивная физическая культура», «Охрана, коррекция и развитие остаточного зрения».

**Режим работы.** ОГКОУ «Школа-интернат № 91» осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП СОО слепых обучающихся (вариант 3.2).

Количество учебных часов отводимых на изучение учебных предметов Учебного планов за учебный год в 11-12 классах составляет 2816 час. Внеурочную деятельность в том числе коррекционные курсы 640 часов.

Учитывая психофизические возможности слепых обучающихся, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, учебные занятия в ОГКОУ «Школа-интернат №91» проводятся в одну смену.

Образовательная деятельность в течении учебного года в 11-12 классах средней школы осуществляется по триместрам. Продолжительность учебного года составляет 31,3 недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Положительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течении года составляет не менее 37 календарных дней, летом не менее 90 календарных дней.

Учебные занятия начинаются в 8.30, нулевые уроки не допускаются.

Расписание уроков и расписание занятий внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) составляется отдельно с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудностей отдельных предметов., определенной гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока составляет 40 минут. На индивидуальные коррекционные занятия отводится не менее 20 минут.

Продолжительность перемен (перерывов) составляет 10 минут. Для организации питания продолжительность перемен после 1 и 2 уроков составляет 20 минут.

**Годовой учебный план**  
**Областного государственного казённого общеобразовательного учреждения**  
**«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»**  
**среднего общего образования слепых обучающихся**  
**на 2023-2023 учебный год (11-12 классы)**

Предметные области	Классы <i>Учебные предметы</i>	Количество часов в год		
		11 класс	12 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	32	32	<b>64</b>
	Литература	96	96	<b>192</b>
Иностранный язык	Иностранный язык	96	96	<b>192</b>
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	128	128	<b>256</b>
	Информатика	32	32	<b>64</b>
Общественные науки	История	64	64	<b>128</b>
	Обществознание	96	96	<b>192</b>
	География	32	32	<b>64</b>
	Право	64	-	<b>64</b>
	Экономика	-	64	<b>64</b>
Естественные науки	Физика	64	64	<b>128</b>
	Биология	32	32	<b>64</b>
	Химия	32	32	<b>64</b>
	Естествознание	96	96	<b>192</b>
	Астрономия	-	32	<b>32</b>
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	96	96	<b>192</b>
	Основы безопасности жизнедеятельности	32	32	<b>64</b>
	Экология	32	-	<b>32</b>
<b>Итого</b>		<b>1024</b>	<b>1024</b>	<b>2048</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Курсы по выбору	Индивидуальный проект	32	-	<b>32</b>
	Русский язык	32	32	<b>64</b>
	Избранные вопросы математики		32	<b>32</b>
<b>Итого</b>		<b>64</b>	<b>64</b>	<b>128</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка</b>		<b>1088</b>	<b>1088</b>	<b>2176</b>
Внеурочная деятельность		<b>320</b>	<b>320</b>	<b>640</b>
<b>Коррекционные курсы</b>				
	Пространственное ориентирование и мобильность	32	32	<b>64</b>
	Социально-бытовая ориентировка	32	32	<b>64</b>
	Тифлотехника	32	32	<b>64</b>

	Адаптивная физическая культура	32	32	<b>64</b>
	Охрана, развитие и коррекция остаточного зрения	32	32	<b>64</b>
<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>160</b>	<b>320</b>
<b>Направления внеурочной деятельности</b>				
<b>Социальное</b>	Профминимум	32	32	<b>64</b>
<b>Общекультурное</b>	Разговоры о важном	32	32	<b>64</b>
<b>Спортивно-оздоровительное</b>	Спортивные игры	32	32	<b>64</b>
<b>Обще-интеллектуальное</b>	Мультимедиа	32	32	<b>64</b>
<b>Духовно -нравственное</b>	Литературный экран	32	32	<b>64</b>
<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>160</b>	<b>320</b>
<b>Всего</b>		<b>1408</b>	<b>1408</b>	<b>2816</b>

**Недельный учебный план**  
**ОГКОУ «Школа-интернат № 91» среднего общего образования для слепых**  
**обучающихся на 2023-2024 учебный год (11-12 классы)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		11 класс	12 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	1	1	2
	Литература	3	3	6
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	4	4	8
	Информатика	1	1	2
Иностранный язык	Иностранный язык	3	3	6
Общественные науки	История	2	2	4
	Обществознание	3	3	6
	География	1	1	2
	Право	2	-	2
	Экономика	-	2	2
Естественные науки	Физика	2	2	4
	Биология	1	1	2
	Химия	1	1	2
	Естествознание	3	3	6
	Астрономия	-	1	1
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	3	3	6
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	1	2
	Экология	1	-	1
<b>Итого</b>		<b>32</b>	<b>32</b>	<b>64</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
Курсы по выбору	Индивидуальный проект	1	-	1
	Русский язык		1	1
	Избранные вопросы математики	1	1	1
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Предельно допустимая недельная нагрузка</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>68</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
Коррекционные курсы	ПОМ	1	1	2
	СБО	1	1	2
	Тифлотехника	1	1	2
	АФК	1	1	2
	ОРОЗЗВ	1	1	2
<b>Итого</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
<b>Направления внеурочной деятельности</b>				
Социальное	Профминимум	1	1	2
Общекультурное	Разговоры о важном	1	1	2
Спортивно-оздоровительное	Спортивные игры	1	1	2
Общеинтеллектуальное	Мультимедиа	1	1	2

Духовно -нравственное	Литературный экран	1	1	2
	<b>Итого</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
	<b>Всего</b>	<b>44</b>	<b>44</b>	<b>88</b>