

Департамент общего и дополнительного образования  
Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
Протокол №1 от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

И.о. директора  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»  
О.Н. Кокурова  
Приказ № 49 от «31 августа 2021 г.



## **Учебный план среднего общего образования слабовидящих обучающихся на 2023- 2024 учебный год**

**РАССМОТРЕНО**

На заседании методического совета  
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.  
Председатель МС Ю.А. Николаева

Ульяновск

## **Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования слабовидящих обучающихся**

Учебный план Областного государственного казенного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №91», реализующего АООП ООО слабовидящих обучающихся (далее Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями на 2018 год.

Федеральный закон Российской Федерации от 03.08.2018 г. №3170ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 от 29.12.2012 г. № 271-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115, Зарегистрирован Министерством Юстиции Российской Федерации от 20.04.2021 г. № 63180.

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 18.12.2020 г. № 61573.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденное постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации от 29.01.2021 г. № 62296.

Письмо Министерство образования и науки Российской Федерации о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья» от 30.05.2012 г. №МД-583/19.

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» от 20.05.2020 г. № 254, зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 14.09.2020 г. №59808.

Примерная адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слабовидящих обучающихся (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию далее - примерная АООП ООО слабовидящих обучающихся).

Адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слабовидящих обучающихся ОГКОУ «Школа-интернат №91» (далее - АООП ООО слабовидящих обучающихся).

Устав ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Учебный план ОГКОУ «Школа-интернат №91» реализует АООП ООО слабовидящих обучающихся, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренной Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных модулей,

внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) и распределяет учебное время, отводимое на их рассмотрение по классам и учебным предметам.

ОГКОУ «Школа-интернат №91», реализующее АООП ООО слабовидящих обучающихся самостоятельно разрабатывает учебный план с учетом примерных учебных планов АООП НОО слабовидящих обучающихся, возможностей школы-интерната, контингента обучающихся и пожеланий родителей (законных представителей).

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение в 11-12 классах средней школы.

Школа-интернат самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе вида деятельности по каждому учебному предмету, учебному модулю, коррекционному курсу (уроки, проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т.д.).

Слепые обучающиеся имеют право получать среднее общее образование, как по адаптированным основным общеобразовательным программам, так и по индивидуальным учебным планам, разработанным на основе основной общеобразовательной программы.

Обязательная часть Учебного плана для 11-12 классов содержит перечень учебных предметов: «Русский язык, «Литература», Иностранный язык (английский язык)», «Математика: алгебра и начала математического анализа» «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Право» в 11 классе, «Биология», «Химия», «Естествознание», «Астрономия» в 12 классе, «Физическая культура», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Экология» в 11 классе.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает предметы необходимые для подготовки к ГИА в 12 классе: «Русский язык» в 11 и 12 классах, «Индивидуальный проект» в 11 классе, «Избранные вопросы математики» в 12 классе.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность.

Внеурочная деятельность слабовидящих обучающихся суммарно составляет 10 часов в неделю и формируется из часов необходимых для обеспечения их индивидуальных образовательных и физиологических потребностей, интересов, а также с учетом возможностей школы, из которых не менее 5 часов дополняется коррекционным временем, отведенную на внеурочную деятельность и курсами. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении предельно допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объема финансирования, направленных на реализацию АООП ООО слабовидящих обучающихся 11-12 класса. Количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, закрепляется учебным планом ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Коррекционные курсы направлены на коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся, помощь в освоении ими АООП ООО слабовидящих обучающихся.

На уровне основного общего образования в план внеурочной деятельности включены следующие индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие курсы: «Профминимум», «Разговоры о важном», «Спортивные игры», «Мультимедиа», «Литературный экран». Кроме того, АООП ООО слабовидящих обучающихся предусматривает коррекционные курсы: «Пространственное ориентирование и мобильность», «Социально-бытовая ориентировка», «Тифлотехника», «Адаптивная физическая культура», «Охрана, коррекция и развитие остаточного зрения».

**Режим работы.** ОГКОУ «Школа-интернат № 91» осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП ООО слабовидящих обучающихся (вариант 4.2).

Количество учебных часов отводимых на изучение учебных предметов Учебного планов за учебный год в 11-12 классах составляет 2816 час. Внеурочную деятельность в том числе коррекционные курсы 640 часов.

Учитывая психофизические возможности слабовидящих обучающихся, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, учебные занятия в ОГКОУ «Школа-интернат №91» проводятся в одну смену.

Образовательная деятельность в течении учебного года в 11-12 классах средней школы осуществляется по триместрам. Продолжительность учебного года составляет 31,3 недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Положительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течении года составляет не менее 37 календарных дней, летом не менее 90 календарных дней.

Учебные занятия начинаются в 8.30, нулевые уроки не допускаются.

Расписание уроков и расписание занятий внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) составляется отдельно с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудностей отдельных предметов., определенной гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока составляет 40 минут. На индивидуальные коррекционные занятия отводится не менее 20 минут.

Продолжительность перемен (перерывов) составляет 10 минут. Для организации питания продолжительность перемен после 1 и 2 уроков составляет 20 минут.

**Годовой учебный план**  
**Областного государственного казённого общеобразовательного учреждения**  
**«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»**  
**среднего общего образования слабовидящих обучающихся**  
**на 2023-2023 учебный год (11-12 классы)**

| Предметные области  | Классы<br><i>Учебные предметы</i>                               | Количество часов в год |             |             |
|---|---|------------------------|-------------|-------------|
|   |   | 11 класс               | 12 класс    | Всего       |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                        |             |             |
| Русский язык и литература   | Русский язык  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Литература  | 96                     | 96          | <b>192</b>  |
| Иностранный язык  | Иностранный язык  | 96                     | 96          | <b>192</b>  |
| Математика и информатика  | Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия | 128                    | 128         | <b>256</b>  |
|   | Информатика   | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
| Общественные науки  | История   | 64                     | 64          | <b>128</b>  |
|   | Обществознание  | 96                     | 96          | <b>192</b>  |
|   | География   | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Право   | 64                     | -           | <b>64</b>   |
|   | Экономика   | -                      | 64          | <b>64</b>   |
| Естественные науки  | Физика  | 64                     | 64          | <b>128</b>  |
|   | Биология  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Химия   | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Естествознание  | 96                     | 96          | <b>192</b>  |
|   | Астрономия  | -                      | 32          | <b>32</b>   |
| Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура   | 96                     | 96          | <b>192</b>  |
|   | Основы безопасности жизнедеятельности                           | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Экология  | 32                     | -           | <b>32</b>   |
| <b>Итого</b>  |   | <b>1024</b>            | <b>1024</b> | <b>2048</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>       |   |                        |             |             |
| Курсы по выбору   | Индивидуальный проект   | 32                     | -           | <b>32</b>   |
|   | Русский язык  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Избранные вопросы математики                                    |                        | 32          | <b>32</b>   |
| <b>Итого</b>  |   | <b>64</b>              | <b>64</b>   | <b>128</b>  |
| <b>Предельно допустимая недельная нагрузка</b>                        |   | <b>1088</b>            | <b>1088</b> | <b>2176</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |   | <b>320</b>             | <b>320</b>  | <b>640</b>  |
| <i>Коррекционные курсы</i>  | Пространственное ориентирование и мобильность                   | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Социально-бытовая ориентировка                                  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Тифлотехника  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Адаптивная физическая культура                                  | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
|   | Развитие зрительного восприятия                                 | 32                     | 32          | <b>64</b>   |
| <b>Итого</b>  |   | <b>160</b>             | <b>160</b>  | <b>320</b>  |
| <b>Направления внеурочной деятельности</b>                            |   |                        |             |             |
| Социальное  | Профминимум   | 32                     | 32          | <b>64</b>   |

|                                  |                    |             |             |             |
|----------------------------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Общекультурное</b>            | Разговоры о важном | 32          | 32          | <b>64</b>   |
| <b>Спортивно-оздоровительное</b> | Спортивные игры    | 32          | 32          | <b>64</b>   |
| <b>Обще-интеллектуальное</b>     | Мультимедиа        | 32          | 32          | <b>64</b>   |
| <b>Духовно - нравственное</b>    | Литературный экран | 32          | 32          | <b>64</b>   |
|                                  | <b>Итого</b>       | <b>160</b>  | <b>160</b>  | <b>320</b>  |
|                                  | <b>Всего</b>       | <b>1408</b> | <b>1408</b> | <b>2816</b> |

**Недельный учебный план**  
**ОГКОУ «Школа-интернат № 91» среднего общего образования для слабовидящих**  
**обучающихся на 2023-2024 учебный год (11-12 классы)**

| Предметные области  | Учебные предметы  | Классы                    |           |           |
|---|---|---------------------------|-----------|-----------|
|   |   | Количество часов в неделю |           |           |
|   |   | 11 класс                  | 12 класс  | Всего     |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                           |           |           |
| Русский язык и литература   | Русский язык  | 1                         | 1         | 2         |
|   | Литература  | 3                         | 3         | 6         |
| Математика и информатика  | Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия | 4                         | 4         | 8         |
|   | Информатика   | 1                         | 1         | 2         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык  | 3                         | 3         | 6         |
| Общественные науки  | История   | 2                         | 2         | 4         |
|   | Обществознание  | 3                         | 3         | 6         |
|   | География   | 1                         | 1         | 2         |
|   | Право   | 2                         | -         | 2         |
|   | Экономика   | -                         | 2         | 2         |
| Естественные науки  | Физика  | 2                         | 2         | 4         |
|   | Биология  | 1                         | 1         | 2         |
|   | Химия   | 1                         | 1         | 2         |
|   | Естествознание  | 3                         | 3         | 6         |
|   | Астрономия  | -                         | 1         | 1         |
| Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура   | 3                         | 3         | 6         |
|   | Основы безопасности жизнедеятельности                           | 1                         | 1         | 2         |
|   | Экология  | 1                         | -         | 1         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>32</b>                 | <b>32</b> | <b>64</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>       |   |                           |           |           |
| Курсы по выбору   | Индивидуальный проект   | 1                         | -         | 1         |
|   | Русский язык  |                           | 1         | 1         |
|   | Избранные вопросы математики                                    | 1                         | 1         | 1         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>2</b>                  | <b>2</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Предельно допустимая недельная нагрузка</b>                        |   | <b>34</b>                 | <b>34</b> | <b>68</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>  |   | <b>10</b>                 | <b>10</b> | <b>20</b> |
| Коррекционные курсы   | ПОМ   | 1                         | 1         | 2         |
|   | СБО   | 1                         | 1         | 2         |
|   | Тифлотехника  | 1                         | 1         | 2         |
|   | АФК   | 1                         | 1         | 2         |
|   | РЗВ   | 1                         | 1         | 2         |
| <b>Итого</b>  |   | <b>5</b>                  | <b>5</b>  | <b>10</b> |
| <b>Направления внеурочной деятельности</b>                            |   |                           |           |           |
| Социальное  | Профминимум   | 1                         | 1         | 2         |
| Общекультурное  | Разговоры о важном  | 1                         | 1         | 2         |
| Спортивно-оздоровительное   | Спортивные игры   | 1                         | 1         | 2         |
| Общеинтеллектуальное  | Мультимедиа   | 1                         | 1         | 2         |

|                       |                    |           |           |           |
|-----------------------|--------------------|-----------|-----------|-----------|
| Духовно -нравственное | Литературный экран | 1         | 1         | 2         |
|                       | <b>Итого</b>       | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>10</b> |
|                       | <b>Всего</b>       | <b>44</b> | <b>44</b> | <b>88</b> |