

Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области
Муниципальное государственное казенное общеобразовательное учреждение
«Интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы – интерната № 91

« 30 » 05 2024г.

**циклическое меню
лагеря «Радуга»
(03.06.2024г.-по27.06.2024г.)**

г. Ульяновск 2024 г.

03.06.24.- 07.06.2024г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Омлет . Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Творожный пудинг со сгущенным молоком.. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша пшенная молочная. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Рыба тушенная под овощами. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша геркулесовая молочная. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.
Обед	Салат из сырых овощей. Суп лапша на курином бульоне. Куры отварные с соусом. Картофельное пюре. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Салат овощной Щи с капустой и картофелем на мясном бульоне. Тефтели мясные в томатном соусе. Гречка отварная. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих помидоров и огурцов. Суп картофельный с бобовыми на м/к б. Гуляш из мяса. Макароны отварные. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих помидоров. Суп картофельный с крупой. Капуста тушенная с мясом Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих овощей Борщ с капустой и картофелем на м/б. Плов с мясом. Компот из с/ф. Хлеб ржаной Хлеб пшеничный.

10.06.2024г.- 14.06.2024г.	понедельник	вторник	четверг	пятница
Завтрак	Суп молочный вермишелевый. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Сырники творожные со сгущенным молоком. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша пшенная молочная. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Тефтели рыбные с соусом. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов. Суп картофельный с крупой. Куры отварные с овощным рагу. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из сырых овощей. Щи со сметаной. Запеканка картофельная с мясом. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из капусты . Суп картофельный на м/б. Котлета мясная. Макароны отварные. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих помидоров и огурцов. Борщ со сметаной на м/б. Плов с мясом. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.

17.06.2024г.- 21.06.2024г.	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	Омлет. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Творожный пудинг со сгущенным молоком. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша рисовая молочная. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Рыба под овощами. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша пшенная молочная. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.
Обед	Салат из сырых овощей. Суп из овощей. Куры отварные с соусом. Макароны отварные. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми. Гуляш из мяса. Картофельное пюре. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих помидоров и огурцов. Суп картофельный с клецками. Тефтели мясные в томатном соусе. Гречка отварная. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Салат из сырых овощей. Суп картофельный с крупой. Куры отварные с капустой тушенной. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный	Салат из свежих помидоров и огурцов. Борщ с капустой и картофелем на м/б. Плов с мясом . Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.

24.06.2024г.- 27.06.2024г.	понедельник	вторник	среда	четверг
Завтрак	Суп молочный вермишелевый. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Сырники творожные со сгущенным молоком. Какао на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.	Каша пшенная молочная. Чай с сахаром. Бутерброд с маслом и сыром.	Тефтели рыбные с соусом. Кофейный напиток на молоке. Бутерброд с маслом и сыром.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов. Суп картофельный с крупой. Куры отварные с овощным рагу. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из сырых овощей. Щи со сметаной. Запеканка картофельная с мясом. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из капусты . Суп картофельный на м/б. Котлета мясная. Макароны отварные. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.	Салат из свежих помидоров т огурцов. Борщ со сметаной на м/б. Плов с мясом. Компот из с/ф. Хлеб ржаной. Хлеб пшеничный.