



УТВЕРЖДАЮ:  
И. о. директора  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»  
О.Н. Кочурова  
«01» сентября 2023 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**ОГКОУ «Школа-интернат № 91»**  
**на 2023-2024 учебный год**

Режимные моменты	Время суток (час)		
	ГКП	ГПД	
	1-12 классы	1-5 классы	6-12 классы
Подъём	7.00		
Утренний туалет, уборка спален	7.00 – 7.25		
Прогулка	7.25 – 7.45		
Приём детей в школу	7.45 – 7.55	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Зарядка	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Учебные занятия (по расписанию уроков)	8.30 – 12.00 (1) 8.30 – 13.00 (2-5) 8.30 – 14.00 (5а, 6-10) 8.30 – 14.50 (11-12)	8.30 – 12.00 (1) 8.30 – 13.00 (2-5) 8.30 – 13.00, 14.00 (5а)	8.30 – 14.00, 14.50 (6-10) 8.30 – 14.50 (11-12)
Завтрак	1 смена	8.00 – 8.15	-
	2 смена	-	9.10 – 9.30
	3 смена	-	10.10 – 10.30
Обед	1 смена	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
	2 смена	13.00 – 13.20	-
Прогулка, динамическая пауза (по окончании уроков, в зависимости от расписания)	12.20; 13.00; 14.00; 14.50	12.20 – 13.20 (1-5н) 13.00 – 14.00 (5а)	14.00 – 15.00 (6-10) 14.50 – 15.50 (8-12)
Внеурочная деятельность, в том числе коррекционные занятия по расписанию внеурочной деятельности*	с 13.20; 14.10; 15.50 (2 часа)	с 13.20 (2 часа)	с 14.10; 15.50 (2 часа)
Самоподготовка (в зависимости от расписания внеурочной деятельности)	с 14.30 (2-5) (от 1 до 2 часов); с 15.30 (6-12) (от 2 до 3,5 часов)	с 14.30 2-3 классы (от 1 до 1,5 часов); 4-5 классы (2 часа)	с 15.30 6-8 классы (от 2 до 2,5 часов) 9-12 классы (от 3 до 3,5 часов)
Полдник**	1 смена	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
	2 смена	16.10 – 16.20	-
Уход домой, приём детей в ГКП	17.00; 18.00	17.00	18.00
Свободное время	17.00 – 18.00 (1-5)		
Прогулка	18.00 – 18.30		
Ужин I	18.30 – 18.50		
Свободное время, доп. время для самоподготовки	19.00 – 19.30 (1-5) 19.00 – 19.30 (6-12)		
Воспитательный час	19.30 – 20.00		
Занятия по интересам	20.00 – 20.30		
Ужин II	20.30 – 20.40		
Свободное время	20.40 – 21.40 (6-12)		
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.40 – 21.00 (1-5) 21.40 – 22.00 (6-12)		
Сон	21.00 – 7.00 (1-5) 22.00 – 7.00 (6-12)		

\*Коррекционные занятия могут проводиться во время, отведённое на самоподготовку.

\*\*Полдник проходит во время, отведённое на самоподготовку.

Заместитель директора по ВВВР  С.Ю. Агафонова