

Департамент общего и дополнительного образования  
Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области

Областное государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета  
Протокол №1 от « 29 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. директора  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»

О.Н. Кочурова  
Приказ № 49 от «31 августа 2023 г.



## Учебный план основного общего образования слабовидящих обучающихся на 2023- 2024 учебный год

РАССМОТРЕНО

На заседании методического совета  
Протокол №1 от «29» августа 2023 г.  
Председатель МС Ю.А. Николаева

**Пояснительная записка  
к учебному плану ОГКОУ «Школа-интернат № 91»  
основного общего образования слабовидящих обучающихся**

Учебный план Областного государственного казенного общеобразовательного учреждения «Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья №91», реализующего АООП ООО слабовидящих обучающихся (далее Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями на 2018 год.

Федеральный закон Российской Федерации от 03.08.2018 г. №3170ФЗ «О внесении изменений в статьи 11 и 14 от 29.12.2012 г. № 271-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Порядок организации осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115, Зарегистрирован Министерством Юстиции Российской Федерации от 20.04.2021 г. № 63180.

СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 18.12.2020 г. № 61573.

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2, зарегистрированного Министерством юстиции Российской Федерации от 29.01.2021 г. № 62296.

Письмо Министерство образования и науки Российской Федерации о методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающимися с отклонениями в состоянии здоровья» от 30.05.2012 г. №МД-583/19.

Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 21.09.2022.№ 858 о федеральном перечне учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»

Примерная адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слабовидящих обучающихся (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию далее - примерная АООП ООО слабовидящих обучающихся одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22).

Адаптированная основная образовательная программа среднего общего образования слабовидящих обучающихся ОГКОУ «Школа-интернат №91» (далее - АООП ООО слабовидящих обучающихся).

Устав ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Учебный план ОГКОУ «Школа-интернат №91» реализует АООП ООО слабовидящих обучающихся, обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренной Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных модулей, внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) и распределяет учебное время, отводимое на их рассмотрение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

ОГКОУ «Школа-интернат №91», реализующее АООП ООО слабовидящих обучающихся самостоятельно разрабатывает учебный план с учетом примерных учебных планов АООП ООО слабовидящих обучающихся, возможностей школы-интерната, контингента обучающихся и пожеланий родителей (законных представителей).

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, и учебное время, отводимое на их изучение в 5-10 классах основной школы.

Школа-интернат самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе вида деятельности по каждому учебному предмету, учебному модулю, коррекционному курсу (уроки, проектная деятельность, практические и лабораторные занятия, экскурсии и т.д.).

Слабовидящие обучающиеся имеют право получать среднее общее образование, как по адаптированным основным общеобразовательным программам, так и по индивидуальным учебным планам, разработанным на основе основной общеобразовательной программы.

Обязательная часть Учебного плана для 5-7, 9-10 классов содержит перечень учебных предметов: «Русский язык; «Литература»; Иностранный язык (английский язык)»; «Математика» в 5,6 классах; «Алгебра», «Геометрия» - в 7, 9, 10 классах; «Вероятность и статистика» в 9, 10 классах; «Информатика»; «История»; «Обществознание» - 6, 7, 9, 10 классы; «География»; «Физика» - в 9, 10 классах; «Биология»; «Химия» - в 9, 10 классах; «Музыка» - в 5, 6, 7 классах; «Изобразительное искусство» в 5, 6, 7 классах; «Технология»; «Адаптивная физическая культура»; «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе. Количество учебных часов отводимых на изучение учебных предметов Учебного плана за 2023-2024 учебный год в 5-7, 9-10 классах составляет 6368 часов.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и более качественной подготовки к ГИА часть Учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, включает предметы: «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в 5 классе; «Русский язык» в 7 классе, «Литература» в 7 классе; «Алгебра» в 9, 10 классах «Биология» в 5-7 классах.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входит и внеурочная деятельность.

Внеурочная деятельность слабовидящих обучающихся суммарно составляет 10 часов в неделю и формируется из часов необходимых для обеспечения их индивидуальных образовательных и физиологических потребностей, интересов, а также с учетом возможностей школы, из которых не менее 5 часов дополняется коррекционным временем, отведенную на внеурочную деятельность и курсами. Время, отведенное на внеурочную деятельность учитывается при определении объема финансирования, направленных на реализацию АООП ООО слабовидящих обучающихся 5-7, 9-10 класса. Количество часов,

отводимых на внеурочную деятельность, закрепляется учебным планом ОГКОУ «Школа-интернат №91».

Коррекционные курсы направлены на коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию обучающихся, помощь в освоении ими АООП ООО слабовидящих обучающихся. На уровне основного общего образования в план внеурочной деятельности включены следующие индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие курсы: «Ритмика», «Развитие коммуникативной деятельности», «Эрудит», «Шаги в мир нравственности», «Основы издательского дела». Кроме того, АООП ООО слабовидящих обучающихся предусматривает коррекционные курсы: «Пространственное ориентирование и мобильность», «Социально-бытовая ориентировка», «Тифлотехника», «Адаптивная физическая культура», «Охрана, коррекция и развитие остаточного зрения».

**Режим работы.** ОГКОУ «Школа-интернат № 91» осуществляет образовательную деятельность посредством реализации АООП ООО слабовидящих обучающихся (вариант 3.2). Учитывая психофизические возможности слабовидящих обучающихся, в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, учебные занятия в ОГКОУ «Школа-интернат №91» проводятся в одну смену.

Образовательная деятельность в течении учебного года в 5-7, 9-10 классах основной школы осуществляется по триместрам. Продолжительность учебного года составляет 32 недели.

С целью профилактики переутомления обучающихся предусмотрено чередование учебного времени и каникул. Положительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, в течении года составляет не менее 37 календарных дней, летом не менее 90 календарных дней.

Учебные занятия начинаются в 8.30, нулевые уроки не допускаются.

Расписание уроков и расписание занятий внеурочной деятельности (в том числе коррекционных курсов) составляется отдельно с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудностей отдельных предметов., определенной гигиеническими нормативами.

Продолжительность урока составляет 40 минут. На индивидуальные коррекционные занятия отводится не менее 20 минут.

Продолжительность перемен (перерывов) составляет 10 минут. Для организации питания продолжительность перемен после 1 и 2 уроков составляет 20 минут.

**Годовой учебный план основного общего образования  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»  
для слабовидящих обучающихся (вариант 4.2):**

Предметные области	Учебные предметы/Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	9	10	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	160	192	128	96	96	<b>672</b>
	Литература	96	96	64	96	96	<b>448</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	96	96	96	64	64	<b>416</b>
Математика и информатика	Математика	160	160				<b>320</b>
	Алгебра			96	64	64	<b>224</b>
	Геометрия			64	64	64	<b>192</b>
	Вероятность и статистика				32	32	<b>64</b>
	Информатика	32	32	32	32	32	<b>160</b>
Общественно-научные предметы	История	64	64	64	64	64	<b>320</b>
	Обществознание		32	32	32	32	<b>128</b>
	География	32	32	64	64	64	<b>256</b>
Естественно-научные предметы	Физика				64	3	<b>160</b>
	Химия				64	64	<b>128</b>
	Биология	32	32	32	64	64	<b>224</b>
Искусство	Музыка	32	32	32			<b>96</b>
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	32	32	32			<b>96</b>
Технология	Технология	64	64	64	32	32	<b>256</b>
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				32		<b>32</b>
	Адаптивная физическая культура	64	64	64	64	64	<b>320</b>

<b>Итого</b>	<b>864</b>	<b>928</b>	<b>864</b>	<b>928</b>	<b>928</b>	<b>4512</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	64	32	64	32	32	256
Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)	32					32
Русский язык			32			32
Литература			32			32
Алгебра				32	32	64
Биология	32	32	32			96
Максимально допустимая недельная нагрузка	<b>928</b>	<b>960</b>	<b>960</b>	<b>960</b>	<b>960</b>	<b>4768</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						
<b>Обязательные занятия по программе коррекционной работы</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>800</b>
Пространственное ориентирование и мобильность	32	32	32	32	32	160
Социально-бытовая ориентировка	32	32	32	32	32	160
Тифлотехника	32	32	32	32	32	160
Адаптивная физическая культура	32	32	32	32	32	160
Развитие зрительного восприятия	32	32	32	32	32	160
<b>Обязательные занятия по направлениям внеурочной деятельности</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>800</b>
Профминимум	32	32	32	32	32	160
Разговоры о важном	32	32	32	32	32	160
Подвижные игры	32	32	32	32	32	160
Мультимедиа	32	32	32	32	32	160
Литературный экран	32	32	32	32	32	160
<b>ИТОГО</b>	<b>1248</b>	<b>1280</b>	<b>1280</b>	<b>1280</b>	<b>1280</b>	<b>6368</b>

**Недельный учебный план  
ОГКОУ «Школа-интернат №91»  
для слабовидящих обучающихся (вариант 4.2)**

Предметные области	Учебные предметы/Классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	9	10	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	<b>21</b>
	Литература	3	3	2	3	3	<b>14</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	2	2	<b>13</b>
Математика и информатика	Математика	5	5				<b>10</b>
	Алгебра			3	2	2	<b>7</b>
	Геометрия			2	2	2	<b>6</b>
	Вероятность и статистика				1	1	<b>2</b>
	Информатика	1	1	1	1	1	<b>5</b>
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	<b>10</b>
	Обществознание		1	1	1	1	<b>4</b>
	География	1	1	2	2	2	<b>8</b>
Естественно-научные предметы	Физика				2	3	<b>5</b>
	Химия				2	2	<b>4</b>
	Биология	1	1	1	2	2	<b>7</b>
Искусство	Музыка	1	1	1			<b>3</b>
	Изобразительное искусство (Тифлографика)	1	1	1			<b>3</b>
Технология	Технология	2	2	2	1	1	<b>8</b>
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1		<b>1</b>
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	<b>10</b>

<b>Итого</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>27</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>141</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>8</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России (ОДНКНР)	1					1
Русский язык			1			1
Литература			1			1
Алгебра				1	1	2
Биология	1	1	1			3
Максимально допустимая недельная нагрузка	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						
<b>Обязательные занятия по программе коррекционной работы</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Пространственное ориентирование и мобильность	1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая ориентировка	1	1	1	1	1	5
Тифлотехника	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	1	1	1	1	1	5
Развитие зрительного восприятия	1	1	1	1	1	5
<b>Обязательные занятия по направлениям внеурочной деятельности</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Профминимум	1	1	1	1	1	5
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Подвижные игры	1	1	1	1	1	5
Мультимедиа	1	1	1	1	1	5
Литературный экран	1	1	1	1	1	5
<b>ИТОГО</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>199</b>