

Областное государственное казённое общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 91»



Выступление на тему
«Использование трости при спуске и подъеме по лестнице»

Подготовила:

*Федорова С.А., замдиректора по УКР,
учитель-дефектолог,
педагог-психолог*

Ульяновск

2023

При подъеме и спуске используется несколько видоизмененная техника диагонали.

Объяснение спуска:

Подойдя к краю верхней ступеньки (может находить первую ступеньку, работая тростью маятниковой техникой приемом скольжения), сл. измеряет тростью ширину и высоту ступеньки. Трость держат за стержень немного ниже ручки, как карандаш, так чтобы ее наконечник был чуть левее корпуса и на такое же расстояние ниже следующей ступеньки. При спуске на одну ступеньку, трость касается верхнего переднего края следующей ступеньки. При движении трость как бы скользит со ступеньки на ступеньку, при этом измеряется глубина, ширина и находится край следующей ступеньки, прежде чем шагнуть на нее, что способствует безопасности при спуске с лестницы. Спуск продолжается до тех пор, пока конец трости не коснется площадки. Это означает, что осталась 1 ступенька.

Объяснение подъема (используются 2 приема):

1-й прием: трость держат диагонально, как карандаш, значительно ниже ручки. Наконечник трости - чуть ниже уровня 1-й ступеньки. При подъеме трость касается верхней части очередной ступеньки. Если наконечник трости не коснется следующей ступеньки, значит до конца подъема осталась одна ступенька.

2-й прием: трость держат также, но не перед собой, а сбоку, чтобы при подъеме наконечник трости легко постукивал по кромкам ступеней. При движении трость свободно висит в одном положении на одну ступеньку выше ног и ударяется о каждую следующую ступеньку, предупреждая о препятствии. Когда подъем закончится, то звука трости, сигнализирующего о следующей ступеньке, не будет.

При нарушенном равновесии, спускаясь и поднимаясь по лестницам, слепой может держаться за перила и ставить на каждую ступеньку поочередно обе ноги.